

# RauchFrei



Ein jeder Mensch  
kann sie leben,  
die Freiheit ohne Rauch.

# RauchFrei

Statistisch erwartet dich eine längere  
Lebenserwartung von 10 Jahren.  
Befürchtungen, dass etwas fehlen und  
es nicht funktionieren wird, sind die  
größten Hindernisse auf dem Weg  
zum freien Nichtraucher.  
Doch es sind nur Gedanken,  
die ihre Macht verlieren werden.

Die Verantwortung liegt ausschließlich bei dir.  
Dein tatsächlicher hundertprozentiger Wille  
ist der Startschuss.

Ein kognitiver Prozess zum Verstehen der  
Rauchspirale und eine Hypnosesitzung zur  
nachhaltigen Veränderung deines  
inneren Glaubens sind die Wegstrecke.

Am Ziel erwartet dich eine neue  
innere Freiheit.



PRAXISRAUM KATRINA KADEN  
Psychotherapeutische Heilpraktikerin  
[www.katrina-kaden.de](http://www.katrina-kaden.de)  
☎ + (49) 152 277 97702