

KursEinzeln



Die Zeit der Schwangerschaft
ist kostbar und wegberreitend
für jedes Baby.

SeminarUrlaub



Juhu – schwanger !!!
Ups – was geschieht da?

IntensivPSYCH-K®



„Es tat nicht weh.
Das sollte es doch auch gar nicht,
nicht wahr, Doktor.“

Dr. Grantly Dick Read in London im Jahr 1913

IntensivPSYCH-K®

Warum gelingt es in unserer Zeit
sehr wenigen Frauen nahezu schmerzfrei
und natürlich ihr Baby auf
die Welt zu bringen?
Welche unbewusste Prägungen
stehen dem im Wege?

Jede Schwangerschaft, jede Frau, jedes Paar ist
Individuell. So gibt es auch nicht einen Weg,
sondern nur deinen/euren Weg.

Ein KursEinzel kann ein Termin oder viele
Kurstage sein. Als Werkzeug kann das eine
oder andere passen.

Im Seminar befinden sich verschiedene Bau-
steine: KursEinzel, IntensivPSYCH-K®, Zeit in
der kleine Gruppe und Freiraum für Urlaubsge-
fühle.

Das IntensivPSYCH-K® ist ein individueller
Prozess in Einzelbetreuung der Schwangeren
oder auch des Paares.

Die individuelle Einzelbetreuung findet meis-
tens in meinem Praxisraum in Friedewald statt.

Für die Seminare stehen wunderbare
Urlaubsorte für uns bereit.

SeminarUrlaub

Wie wäre es mit einer Pause?
Wie wäre es, eingebettet in der Natur,
als Paar Zeit zu verbringen?
Spaziergänge? Sich treiben zu lassen?
Und dabei, ganz nebenbei ein Stück im
Elternsein zu wachsen?

In meiner Begleitung werden dir folgende
Werkzeuge zur Verfügung stehen:

- ☛ ein sicherer Raum, wo alles sein darf
- ☛ Informationen als wichtige Grundlage
- ☛ mentales Coaching, um das individuell
Wesentliche sichtbar zu machen
- ☛ Atemtechniken und Hypnoseverfahren
- ☛ PSYCH-K® für die nachhaltige Integra-
tion von erwünschten Glaubenssätzen
- ☛ Arbeit mit inneren Bildern

PRAXISRAUM KATRINA KADEN
www.katrina-kaden.de
☎ +(49) 152 277 97702

KursEinzel

Wieso ist diese Zeit vor der Geburt
so prägend für unser Leben?
Was können die Eltern
in der Schwangerschaft
für die Persönlichkeit und das Glück
ihres Kindes tun?

Gern möchte ich mit meinem Glauben,
meinem Wissen und meiner Erfahrung als
dreifache Mutter begleiten, Intuition und
Vertrauen stärken, um eine erfüllte Schwan-
gerschaft, eine harmonische Geburt und
einen entspannten Start ins neue Leben zu
ermöglichen.

Katrina Kaden

Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Kursleiterin für mentale Geburtsvorbereitung
Hypnosetherapie

